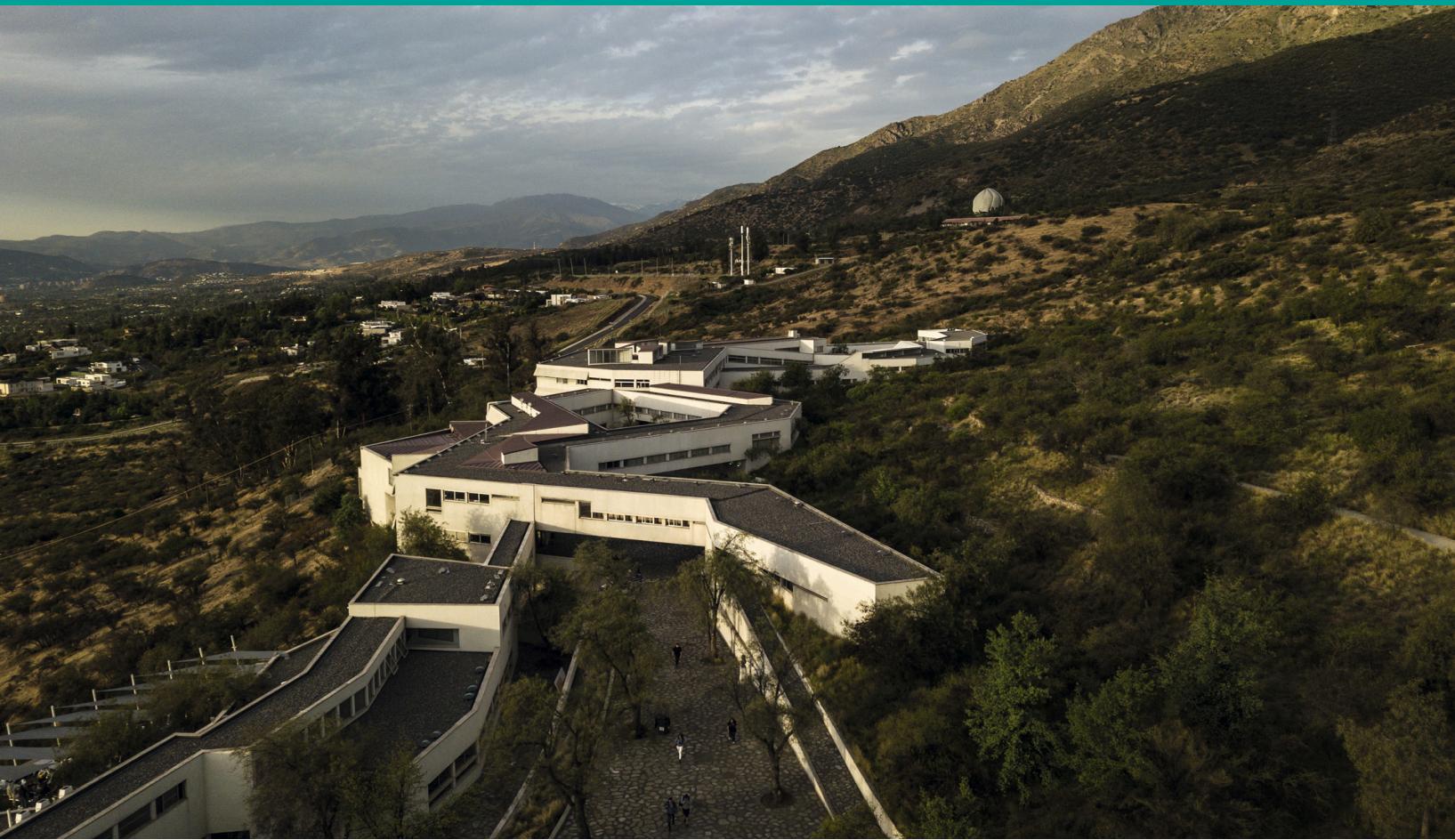


CURSO PLAN B: DISEÑANDO TU FUTURO CON PROPÓSITO

Vivimos en un mundo VUCA vulnerable, incierto, complejo y ambiguo donde las trayectorias profesionales lineales son cada vez menos frecuentes. Las carreras para toda la vida han quedado atrás. Hoy, incluso personas en plena madurez laboral enfrentan despidos, reconversiones forzadas o techos de crecimiento inesperados. Al mismo tiempo, la esperanza de vida sigue aumentando, las pensiones tienden a ser insuficientes y los costos en salud y calidad de vida crecen con los años.

En este escenario, no basta con tener un trabajo: se vuelve imprescindible anticiparse, diversificar las fuentes de ingreso y diseñar un Plan B que te permita mantener autonomía, dignidad y propósito en la segunda mitad de tu vida o antes si así lo defines. Este programa es una invitación a idear e implementar fuentes de ingresos alternativos en cualquier momento de tu carrera profesional, mientras antes mejor.



¿Por qué la UAI? —

Un Modelo Educativo para CRECER+

En la UAI creemos que existen maneras distintas de aprender y algunas son mejores que otras. La formación especializada y prolongada que caracteriza al pregrado en Chile está lejos de ser la apropiada para desarrollar en plenitud las habilidades que requieren los jóvenes hoy

Para entregarles una formación que les permita proponer soluciones valiosas a los complejos problemas y los rápidos cambios que se manifiestan en el mundo vertiginoso que estamos y seguiremos viviendo se requiere de algo más, la Universidad Adolfo Ibáñez ha desarrollado un Modelo Educativo único. Este Modelo, provee una experiencia universitaria que permite a sus estudiantes crecer por sobre lo que crecerían bajo la educación chilena tradicional.

A partir de su Modelo Educativo, la Universidad Adolfo Ibáñez aspira a que sus estudiantes desarrollen una personalidad que les permita aprovechar mejor su libertad, que deben ejercer sobre la base de la responsabilidad personal.

Se busca que los estudiantes logren una concepción amplia y crítica del mundo que posibilite que sean personas autónomas y reflexivas, capaces de abordar las realidades cambiantes y multidimensionales que plantean los avances tecnológicos y la globalización.

Se pretende, también, que adquieran una visión interdisciplinaria que les provea de competencias transversales y les permita integrarse a equipos de trabajo diversos.



Objetivos

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

1. Diseñar un proyecto personal o emprendimiento viable que permita diversificar ingresos, proyectar talentos propios y aumentar la autonomía profesional en la segunda mitad de la vida.
2. Desarrollar una mentalidad emprendedora, fortaleciendo la autoconfianza, la proactividad y la capacidad de adaptación ante escenarios inciertos o cambios laborales.
3. Reforzar habilidades conversacionales y relacionales, esenciales para liderar procesos de cambio, comunicar propuestas con claridad y generar redes de colaboración.
4. Promover el autoconocimiento como base del emprendimiento consciente, ayudando a alinear decisiones de negocio con valores personales, propósito y estilo de vida deseado.



Dirigido a

A todas aquellas mujeres y hombres que sueñan, desean o necesitan tener un PLAN B y de esta forma lograr mayor autonomía económica, entre otros:

- Ejecutivos de empresas actualmente trabajando.
- Profesionales independientes con profesiones tales como: médicos, dentistas, psicólogos, periodistas, arquitectos, etc.
- Empresas que requieran el diseño de alternativas de transición laboral para sus ejecutivos en edad de jubilar o desvincular de forma armónica.
- Profesionales sin fuente laboral.

¿POR QUÉ DEBES TOMARLO?

- Porque la vida se vive mejor cuando tienes un Plan B.
- Porque hoy tienes la experiencia y energía para tomar este desafío.
- Porque quieres hacer lo que realmente te gusta (y para lo cual eres bueno)
- Porque puedes avanzar exponencialmente en un área muy importante para todo profesional que se preocupa de su futuro y el de su familia.



Metodología

Basado en un diseño instruccional de enseñanza para adultos (**Modelo Andragógico - Life Long Learning**).

El programa se enfoca en la práctica de habilidades atingentes al mundo del emprendimiento y planes alternativos con énfasis en la búsqueda y generación de ideas.

El curso se realizará en 6 sesiones de 3 horas en formato blended. La primera y última sesión se realizan presencialmente en la sede de Vitacura y las sesiones online, en formato sincrónico, a través de la plataforma zoom..



Programa

Módulo 1: Repensar el Futuro De la rutina al propósito

- Revisión de paradigmas culturales limitantes
- Cómo surge una idea significativa
- Fuentes prácticas y personales de ideas
- Identificación de anomalías como oportunidades
- ¿Cómo validar si mi idea tiene potencial?
- Primeros pasos para testear mi Plan B
- Feedback temprano y mejora continua

Módulo 3: Lenguaje y Conversaciones que Transforman

- El fenómeno conversacional como motor del cambio
- Hablar y escuchar: fundamentos para el diseño de futuro
- El poder generativo del lenguaje
- Distinciones lingüísticas esenciales
- Conversaciones que abren posibilidades

Módulo 5: Habilidades Clave II – Escuchar y Observar

- La naturaleza interpretativa de la escucha
- Escucha tradicional vs. escucha reflexiva
- Impacto emocional en la calidad de la escucha
- El rol de las distinciones en la observación
- Influencia del bagaje emocional y cognitivo al observar
- Anticipación y Diseño Estratégico

Módulo 2: El Rol de las Emociones en el Diseño del Plan B

- Influencia del estado emocional en el diseño del Plan B
- Orquestación emocional para la acción.
- Diferencia entre emociones y explicaciones racionales
- Cultura emocional y su impacto en los resultados
- Influencia del estado emocional
- Relación entre emoción y acción

Módulo 4: Habilidades Clave I – Reflexionar y Preguntar

- La reflexión como competencia transformadora
- Barreras comunes a la reflexión efectiva
- El poder de las preguntas como herramientas de indagación
- Tipologías de preguntas
- Indagación como profundización del arte de preguntar
- Modalidades de indagación

Módulo 6: Toma de Decisiones en Contextos de Cambio

- Principios fundamentales en la toma de decisiones
- El ser humano como agente decisional
- Factores clave que inciden en nuestras decisiones
- Gestión del error y aprendizaje
- Fragilidad y vulnerabilidad en la toma de decisiones



Profesores



Carlos Sanhueza

EMPRESARIO, ACADÉMICO Y
MENTOR. MBA

Ver +

MATRICÚLATE AQUÍ >



Información general

CURSO PLAN B: DISEÑANDO TU FUTURO CON PROPÓSITO



FECHAS

Inicio:

2 de Octubre de 2025

Término:

6 de Noviembre de 2025



HORARIOS

Horario:

Jueves de 9:00 a 12:30 | 6 sesiones de 3 horas | Sesiones N°1 y N°6, presenciales.

Zona Horaria:
zona horaria



MODALIDAD Y LUGAR

Este programa se desarrolla en modalidad

Blended

Sede Vitacura: Av. Santa María 5870,
Vitacura.



PRECIO

Arancel Total:

CLP \$ 650.000



MÉTODOS DE PAGO

Los descuentos no son acumulables.

(*) Aranceles válidos a 4/09/2025

(*) La modalidad, sede, fecha de inicio de los programas e información en general, están sujetos a modificaciones.



CURSO PLAN B: DISEÑANDO TU FUTURO CON PROPÓSITO

+ INFORMACIÓN >



Contacto

Myriam Julieta Osorio Vasquez

 +56976161303

 +56976161303

 myriam.osorio@uai.cl

www.uai.cl

MATRICÚLATE AQUÍ >